

MEHMET AKİF İNAN

İLKOKULU

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

YILLIK PLANI

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
KASIM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul müdürü tarafından	
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Öğretmenler Tarafından	
	Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb	Öğretmenler Tarafından	
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması	Öğretmenler Tarafından	
	'SAĞLIKLI BESLEN SAĞLIKLI YAŞA' konulu veli semineri	Rehber öğretmenler tarafından	
	Kasım ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
ARALIK	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Öğretmenler Tarafından	
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Veli ASLAN	
	Yerli Malı Haftası kutlamaları	Öğretmenler Tarafından	
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Veli ASLAN	
	Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgilerin okul beslenme panosunda duyurulması	Öğretmenler Tarafından	
	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Öğretmenler Tarafından	
	Aralık ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
OCAK	Okul içi beslenme panolarının güncellenmesi	Öğretmenler Tarafından	
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Veli ASLAN	
	Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.	Öğretmenler Tarafından	
	Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması.	Öğretmenler Tarafından	
	Okul kantininin denetlenmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Ocak ayı raporunun yazılması ve I.Dönemin değerlendirilmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
ŞUBAT	Okul içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Öğretmenler Tarafından	
	Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Öğretmenler Tarafından	
	Meyve ve süt günleri düzenlemek	Öğretmenler Tarafından	
	Şubat ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Öğretmenler Tarafından	
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Öğretmenler Tarafından	
	Dünya Tuza Dikkat haftası ile ilgili panoların güncellenmesi	Öğretmenler Tarafından	
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Öğretmenler Tarafından	
	"22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Öğretmenler Tarafından	
	Mart ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
NİSAN	Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Sporun önemi hakkında bilgilendirme.	Öğretmenler Tarafından	
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Öğretmenler Tarafından	
	7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.	Öğretmenler Tarafından	
	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Öğretmenler Tarafından	
	Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	Öğretmenler Tarafından	
	Nisan ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması	Öğretmenler Tarafından	
	Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	Öğretmenler Tarafından	
	Okul kantininin denetlenmesi.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	Öğretmenler Tarafından	
	10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle yürüyüş düzenlenmesi.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"nün etkin bir şekilde kutlanması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	
	Mayıs ayı raporunun yazılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	TARİH
HAZİRAN	Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	Öğretmenler Tarafından	
	Okul kantininin denetlenmesi.	Öğretmenler Tarafından	
	Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	Öğretmenler Tarafından	
	Haziran ayı raporunun yazılması ve yıl sonu değerlendirilmesinin yapılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	