

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MEHMET AKİF İNAN İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalarına başlanmıştır.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİMİZ

1	Müdür Yardımcısı	BETÜL OCAK
2	Rehber Öğretmen	DİLEK ATİK
3	Rehber Öğretmen	AHMET GÖÇER
4	Rehber Öğretmen	YETER BAYER ATAÇ
5	Sınıf Öğretmeni	GÜLER AKPINAR
6	Sınıf Öğretmeni	ELİF ŞAHİN
7	Sınıf Öğretmeni	BİRSEN AYTEN
8	Sınıf Öğretmeni	İLKNUR AKGÜN
9	Sınıf Öğretmeni	NEŞET ÇOLAK
10	Sınıf Öğretmeni	ZÜLEYHA KOCAMAN
11	Sınıf Öğretmeni	MERYEM TAKAK
12	Sınıf Öğretmeni	EMİNE ÇOLAK
13	Sınıf Öğretmeni	AYLİN ÖZTÜRK
14	Sınıf Öğretmeni	GÜLSEREN KARABÖRK
15	Sınıf Öğretmeni	GAYE ERİŞEN
16	Özel Eğitim Öğretmeni	GÜLSER TÜMOK CEYLAN
17	Okul Öncesi Öğretmeni	MELEK KAYA
18	Okul Öncesi Öğretmeni	DERYA GÜNER
19	Okul Öncesi Öğretmeni	BAŞAK AYDIN
20	Okul Aile Birliği Başkanı	YILDIZ KAYASAROĞLU
21	Veli	CENNET DENİZCİ

HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- ** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- ** Çocukluklarda şişmanlık,
- ** Sağlıklı okul dönemi,
- ** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
- **Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar yetiştirebilmesi için beslenme bilincini arttırmak.
- **Sağlık risklerini azaltma
- **Sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme ve eğitim hizmetini sağlamak.

Bu hedefler ve amaçlar çerçevesinde okulumuzda 2017- 2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.